

Ohne Anmeldung:

Beratungszeit
Dienstag 15-17 Uhr

Telefonische Beratung
Montag - Freitag 10-15 Uhr

Wenn Sie uns nicht persönlich erreichen,
sprechen Sie bitte auf unseren Anrufbeantworter,
wir rufen sobald wie möglich zurück.

Wir beraten Sie gern
auch per E-Mail:
kajuete@der-hafen-vph.de

Frühstücksgruppe
Montag 10-11 Uhr

Offener Treff
Donnerstag 16-18 Uhr

KAJÜTE

Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Süderelbe

Haferacker 14

21149 Hamburg-Neugraben

Tel 040 702 76 64

Fax 040 703 805 27

kajuete@der-hafen-vph.de

www.psk-hamburg.de



KAJÜTE

S3-Bahnhof Neugraben
oder mit den Bussen
141 + 250 Haltestelle
Francoper Straße
oder 240 Haltestelle
Störtebeker Weg

KAJÜTE

Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle
Süderelbe



Die **KAJÜTE** ist eine Beratungsstelle für den Bereich Süderelbe.

Wir beraten und begleiten Menschen

- die sich in Lebenskrisen oder persönlichen Schwierigkeiten befinden
- die in sozialen Fragen Unterstützung brauchen
- nach Trennung oder Verlust eines nahestehenden Menschen
- die sich durch Ängste oder Depressionen in ihrem Leben eingeschränkt fühlen
- die psychose- oder psychiatrieeerfahren sind
- die manchmal daran denken, sich das Leben zu nehmen
- die traumatische Situationen erlebt haben
- die als Angehörige eines psychisch kranken Menschen Unterstützung wünschen

Wir sind ein Team aus Dipl. Sozialpädagogen und Dipl. Psychologen mit unterschiedlichen therapeutischen Zusatzqualifikationen. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unser Ziel ist es, Ihnen unkompliziert und ohne lange Wartezeit folgende Gesprächsmöglichkeiten anzubieten:

In der **Beratungszeit** klären wir mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch oder Telefonat Ihr Anliegen und das weitere Vorgehen ab.

Bei Bedarf können wir mit Ihnen regelmäßige **Einzelgespräche** führen.

Krisenintervention findet ohne Wartezeit, flexibel und kompetent statt.

Gesprächsgruppen oder **Veranstaltungen** werden nach Ankündigung zu verschiedenen Themen angeboten.

Die **KAJÜTE** besteht seit 1992 und wird durch öffentliche Gelder finanziert. Unsere Angebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

Ohne Voranmeldung können Sie zu folgenden offenen Angeboten kommen:

- **im Offenen Treff an jedem Donnerstag** andere Menschen treffen
Ansprache und Verständnis finden
Kaffee trinken, klönen oder spielen
MitarbeiterInnen der Kajüte kennen lernen
gemeinsame Unternehmungen planen und in die Tat umsetzen
an den monatlichen Freizeitangeboten teilnehmen.
- **in der Frühstücksgruppe am Montag** mit frischen Brötchen und Kaffee gemeinsam die Woche beginnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Trägerverein der **KAJÜTE** ist:

DER HAFEN

Verein für psychosoziale Hilfe Harburg e. V.

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband
www.der-hafen-vph.de