



SO ERREICHEN SIE UNS

Verkehrsanbindung

S-Bahn-Haltestelle: Harburg-Rathaus, Großer Schippsee

Bushaltestellen: Harburger Ring, Harburg-Rathaus

Praxis für Ergotherapie

A. Hentschel, B. Albrecht

Lauterbachstraße 3, 21073 Hamburg

Tel: (040) 67 95 66 11, Fax: (040) 67 95 64 89

E-Mail: ergotherapiepraxis@der-hafen-vph.de

www.ergotherapiepraxis.der-hafen-vph.de

Praxis für Ergotherapie
DER HAFEN VPH E.V.

Psychiatrie & Arbeitstherapie

ES IST UNSER BESONDERES ANLIEGEN, SIE IHREN FÄHIGKEITEN ENTSPRECHEND ZU BEGLEITEN ...

- ... wenn Sie mit den Herausforderungen in den Bereichen Haushalt, Freizeit und Kontakten besser zurecht kommen wollen.
- ... wenn Sie sich als tätigen Menschen erleben wollen.
- ... wenn Sie Ihre Arbeitsfähigkeit neu- oder wiederentdecken wollen.
- ... wenn Sie sich auf einen Wiedereinstieg am alten Arbeitsplatz vorbereiten.
- ... wenn Sie eine Tätigkeit/Arbeit oder eine berufliche Rehabilitation anstreben.

DIE VORAUSSETZUNGEN

- Sie benötigen eine Verordnung für Ergotherapie, die Sie von Ihrem Arzt erhalten.
- Mit dieser Verordnung kommen Sie zu uns, oder rufen uns unter der umseitig genannten Rufnummer zu einer Terminvereinbarung an.
- Bitte bringen Sie, sofern vorhanden, die Bescheinigung über die Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlungspflicht mit.

UNSER ANGEBOT

- Einzel- und Gruppenbehandlungen
- GSK (Gruppentraining sozialer Kompetenzen)
- ZERA (Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit) eine psychoedukative Gruppe
- Kunst und Handwerksgruppen
- Belastungserprobung
- Vorberufliches Training
- Begleitung am eigenen Arbeitsplatz
- Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation
- PC-Training
- Training alltäglicher Aktivitäten und Hausbesuche

DIE BEHANDLUNGSZIELE

- Erhalt und Verbesserung der Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Wiedererlangung von Selbstvertrauen und Handlungskompetenz
- Anbahnung beruflicher Rehabilitation
- Erhalt und Verbesserung der allgemeinen Handlungs- und Arbeitsfähigkeit
- Erhalt und Verbesserung kognitiver Fähigkeiten
- Steigerung der Belastungsfähigkeit und Ausdauer
- Selbstständigkeit in der Selbstversorgung
- Verbesserung der Tagesstrukturierung
- Stärkung der Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit
- Steigerung der Beziehungsfähigkeit