

Gruppenangebote Anker - Stand: Juni 2010							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00							
9.00		Frühstücksgruppe 9.00 - 11.30 Uhr		Donnerstagsthemen 10.00 - 12.00 Uhr		Wochenend-Präsenz von 10.00 Uhr	Wochenend-Präsenz von 10.00 Uhr
10.00							
11.00							
12.00							
12:30	12.30 Uhr Mittagessen	12.30 Uhr Mittagessen		12.30 Uhr Mittagessen	12.30 Uhr Mittagessen		
13.30				Qi Gong			
14.00		Strick & Schnack 14.00-15.45	Musikgruppe 13.45 - 15.15	13.30 - 14.30	Anker-Gruppe 14.00 - 15.00 Uhr		
15.00		Bewegungsgruppe 14:30 - 15:30					
16.00		Gesprächsgruppe	Kochkurs	Donnerstagstreff			
17.00	Malgruppe	16.00 - 17.30 Uhr	15:15 - 17.30	16.00 - 18.00 Uhr			
18.00	17.15 - 19.00 Uhr						
19.00	Notrufbereitschaft 17.00 - Di. 8.00 Uhr	Notrufbereitschaft 17.00 - Mi. 8.00 Uhr	Notrufbereitschaft 17.00 - Do. 8.00 Uhr	Notrufbereitschaft 17.00 - Fr. 8.00 Uhr	Notrufbereitschaft ab 16 Uhr durchgehend	Notrufbereitschaft durchgehend	Notrufbereitschaft bis Mo. 8.00 Uhr
	Projektgruppen (zeitweilig) - u. a.:	ZERA	Gruppentraining Soziale Kompetenz	Hilfe gegen Stress	Krise! - Was nun?	Freizeitausflüge	Kreativgruppe