Der Hafen

Verein für psychosoziale Hilfe
Harburg e.V.

ANKER

Individuelle
Unterstützung
für Menschen
mit psychischen
Erkrankungen

ANKER

ANKER

Wer sich an uns wenden kann

Unser Unterstützungsangebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen, die in Harburg in einer eigenen Wohnung leben oder leben wollen.

Die Voraussetzungen

Voraussetzung für eine Unterstützung durch uns ist ein vom KlientIn gestellter Antrag.

Die Bereitschaft zu einer verbindlichen Zusammenarbeit setzen wir dabei ebenso voraus wie die grundsätzliche Zustimmung zu einer externen fachärztlichen Behandlung.

Die Kosten der individuellen Unterstützung werden innerhalb gesetzlicher Einkommens- und Vermögensgrenzen als Eingliederungshilfe von der Freien und Hansestadt Hamburg übernommen.

ANKER

Wir unterstützen Sie

- bei Alltagsanforderungen
- bei der Tagesstrukturierung
- beim Einstieg in das Arbeitsleben
- bei Behördenangelegenheiten
- bei der Auseinandersetzung mit der psychischen Erkrankung
- beim Umgang mit Medikamenten
- bei der Bewältigung von Krisen
- bei der Pflege sozialer Kontakte

ANKER

Wir bieten Ihnen

- eine zuständige Bezugsperson
- Einzelgespräche
- Hausbesuche
- verschiedene Gruppenangebote
- Ergotherapie
- unser Tageszentrumsangebot
- Wohngemeinschaftsbetreuung
- telefonische Notrufbereitschaft
- Vermittlung weiterer Dienste und Hilfen sowie deren Abstimmung

ANKER

ANKER

Tageszentrum und Gruppenangebote

Unser Tageszentrum ist mit wenigen Ausnahmen an jedem Tag geöffnet, auch am Wochenende. Hier können sich unsere KlientInnen treffen, sich Unterstützung holen, unsere Gruppenangebote nutzen oder einfach nur einen Kaffee trinken.

Besispiele unser Gruppenangebote

Maltherapeutische Gruppe

Im Vordergrund des therapeutischen Malens steht der Prozess des Schaffens, das sinnliche Tun, das Entdecken und Spaß haben.

Bewegungsgruppe

Es handelt sich um ein wöchentliches niedrigschwelliges Angebot für KlientInnen, die an leichter Gymnastik und Bewegung interessiert sind.

Qi Gong

Qi Gong ist eine sanfte Methode zur Förderung der Entspannung, Gelassenheit und Gesundheit aus der traditionellen chinesischen Medizin. Sie besteht aus ruhigen, fließenden Bewegungsabläufen, die dazu dienen, sich innerlich zu sammeln und Spannungen abzubauen.

ANKER

Arbeitstherapie

Mit Hilfe unserer Arbeitstherapie (AT) können unsere KlientInnen die eigene Belastbarkeit durch realitätsnahe Arbeitsanforderungen erproben. Die AT kann insoweit ein wichtiger Prüfstein sein bei einer ggf. geplanten beruflichen Rehabilitation oder bei einem in Erwägung gezogenen (Wieder-) Einstieg ins Arbeitsleben.

Ergotherapie

Mit diesen Angeboten wenden wir uns an solche KlientInnen, die ihre Belastbarkeit erproben/steigern wollen. Die Ergotherapie hat ihren Schwerpunkt in der Arbeitstherapie. Sie wird von ErgotherapeutInnen geleitet. Es gibt folgende Angebote: Kochtraining, PC-Training (Grundlagen), Cogpack (Training zur Förderung der Konzentration, Ausdauer, Merkfähigkeit).

Gruppentraining sozialer Kompetenz

Ziel des Trainings ist es, grundlegende Fertigkeiten für den Umgang mit anderen Menschen und mit schwierigen Situationen zu erlangen bzw. zu verbessern.

ANKER

Wochenplan

Unsere KlientInnen können im Rahmen der individuell mit ihnen abgestimmten Hilfeplanung aus folgenden Gruppenangebote auswählen:

Gruppenangebote Anker - Stand: Juni 2010

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
9:00		Frühstücksgruppe 9:30 - 11:30 Uhr					
10:00				Donnerstagsfrühstück 10:00 - 12:00 Uhr		Wochenend-Präsenz von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Wochenend-Präsenz von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
11:00							
12:00							
12:30	12.30 Uhr Mittagessen	12.30 Uhr Mittagessen		12.30 Uhr Mittagessen	12.30 Uhr Mittagessen		
13:30				Qi Gong 13:30 - 14:30 Uhr			
14:00		Brick & Schnack 14:00 - 15:00	Musikgruppe 13:45 - 15:15 Uhr		Anker-Gruppe 14:00 - 15:00 Uhr		
15:00		Bewegungsgruppe 15:30 - 16:30					
16:00		Gesprächsgruppe 16:00 - 17:30 Uhr	Kochkurs 15:15 - 17:30 Uhr	Donnerstagstreff 16:00 - 18:00 Uhr			
17:00	Malgruppe 17:15 - 19:00 Uhr						
18:00							
19:00	Notrufbereitschaft 17:00 Uhr – Di. 9:30 Uhr	Notrufbereitschaft 17:00 Uhr – We. 9:30 Uhr	Notrufbereitschaft 17:00 Uhr – Do. 9:30 Uhr	Notrufbereitschaft 17:00 Uhr – Fr. 9:30 Uhr	Notrufbereitschaft ab 16 Uhr durchgehend	Notrufbereitschaft durchgehend	Notrufbereitschaft bis We. 9:30 Uhr
	Projektgruppen (wöchentlich – n. a.)	ZERA	Gruppentraining Soziale Kompetenz	Hilfe gegen Stress	Krisel - Was nun?	Freizeitausflüge	Kreativgruppe

ANKER

ANKER

ANKER
Wallgraben 39
21073 Hamburg-Harburg

Tel.: 040-77 35 19
Fax: 040-77 11 03 50
S-Bahn Harburg Rathaus
Web: www.der-hafen-vph.de
E-Mail: Anker@der-hafen-vph.de

KAJÜTE · PASSAGE SÜDERELBE · ANKER · PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE · LOTSE · LOTSE FÄHRSTRASSE 66

Der Hafen

Verein für psychosoziale Hilfe
Harburg e.V.

www.der-hafen-vph.de
info@der-hafen-vph.de

Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband