



DER HAFEN

Verein für psychosoziale
Hilfe Harburg e.V.

Lüneburger Straße 25
21073 Hamburg
Telefon 040-5247729-120
Telefax 040-5247729-1299
mail@der-hafen-vph.de

www.der-hafen-vph.de



DER HAFEN-Podcast
rund ums Leben
und Überleben im
täglichen Wahnsinn.

EIN PROJEKT VON

 **DER HAFEN**
Verein für psychosoziale Hilfe Harburg e.V.

Aktion
MENSCH

Hier sprechen wir mit Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörigen und Profis und stellen Unterstützungsangebote vor, berichten von ganz persönlichen Erfahrungen und geben hilfreiche Informationen. Weil psychisches Wohlbefinden ein Thema von uns allen ist.

Warum dieser Podcast?

Wir sind Profis aus dem Hilfesystem. In unserer Arbeit in der ambulanten Sozialpsychiatrie haben wir jeden Tag mit den unterschiedlichsten Problemen zu tun. Wir glauben, psychisches Wohlbefinden ist ein Thema von uns allen. Mal ehrlich, wo fängt psychische Gesundheit/Krankheit an? Haben wir nicht alle unsere Baustellen und Macken? Schwierige Lebensphasen? Sind wir gefeit vor Schicksalsschlägen, die uns den Boden unter den Füßen wegziehen? Wir wollen entstigmatisieren.

Wir glauben, dass man nicht nur den einzelnen Menschen mit einem psychischen Problem anschauen muss, sondern auch das Drumherum. Die Umstände, das System, die Menschen. Wir wollen in unserem Podcast verschiedene Perspektiven zeigen; wollen mit unseren Interviews Verständnis schaffen, vernetzen, neue Anstöße geben

und Mut machen. Und wir wollen Projekte und Initiativen vorstellen, die das Leben erleichtern. Denn es gibt tolle Projekte, manche kennt kaum jemand. Es wird Folgen geben rund um „innere Dämonen“, Behördenprobleme, schwierige Familienverhältnisse, Sorge um Angehörige, Leben mit wenig Geld und allem, was noch so zum täglichen Wahnsinn gehört.

Neugierig geworden?



Hier geht's direkt zum Podcast:

<https://0816alletassenimschrank.podigee.io>

Sie finden uns auch auf Spotify, Deezer, Google Podcasts, Amazon Music und Audible.

Wir freuen uns immer über Feedback, konstruktive Kritik oder Vorschläge für InterviewpartnerInnen. Einfach eine Mail schreiben an ahoi@podcast0816.de

Wer selbst gern ein Interview geben und von eigenen Erfahrungen berichten, zu einem Thema etwas erzählen oder ein Projekt vorstellen möchte, ist ebenfalls herzlich eingeladen, uns eine Mail zu schreiben.